

各メソッド部門のタスク一覧

Las tareas de cada departamento de metodología



エスパニョール編

“我々は、選手たちの育成をそれぞれの側面からサポートできるように
異なったメソッドの部門を配置している”

Pol García:メソッド部門ディレクター

目的

我々の中で共通の認識を持ち、
教育と学びのプロセスの最適化を試みる

構造と機能

5つの部門

技術-戦術
部門



コンディション
部門



ゴールキーパー
部門



心理学
部門



ビデオ
部門



技術-戦術部門

育成年代におけるTRメソッド構築

プレイヤーの育成プロセスの設計

カテゴリー別の週単位でのベーシックなプランニング作成

技術-戦術部門の機能は、TRとプレーモデル構築の手助けを指導者にすることだ。

コンディション部門

育成年代において、フィジカル準備のプログラム作成

ジム・グラウンドでのフィジカルのセッション

GK部門

カテゴリー別で、GK特化のセッション

試合前のGKウォーミングアップ

心理学部門

プレイヤーが戦えるための心理的サポート

ビデオ部門

試合・TRのビデオ分析担当